

Kirgistan

Menschen und Kultur in der Steppe und auf Alpweiden



Datum

Montag 08.07. bis Montag 22.07.2019

Vorbereitungstreffen am Mittwoch 29.05.2019, 19 Uhr

Highlights

Hinter baumlosen Steppen leuchten die firnverhangenen Hochgebirge des Tien Shan im Biosphärenreservat an der Seidenstrasse, auf 1500m ü. M. ladet der abflusslose Issyk-Kul zum Bade, auf Alpweiden 3000m ü. M. sömmert das Vieh und in den engen, fast menschenleeren Tälern tosen die Gletscherwasser. Diese Landschaften sind die Heimat von Menschen, denen wir begegnen in den Jurten der Hirten, auf dem Pferdemarkt, im Bazar, bei der Filzverarbeitung, in der Landwirtschaft, beim Herstellen von Pferdesätteln, im Höhlensanatorium, in der Moschee, bei stillgelegten Bergwerken und bei ihnen zu Hause beim Backen und Kochen und dem gemeinsamen Essen. Wir besuchen das geologische Museum von Bishkek, das Freilichtmuseum mit Petroglyphen, das Tourismusprojekt von Helvetas und erhalten Bericht über das lukrative Goldschürfen.

Anforderungen

Individuell wählbare kleine Wanderungen in der Stadt, auf dem Land und auf Alpweiden. Alle Wanderungen sind fakultativ, d. h., dass man auch «zu Hause» bleiben kann.

Erlebenswertes

Wir übernachten in Jurten und in B&B-Unterkünften bei einheimischen Familien, schauen über die Schultern beim Backen und Kochen von traditionellen Gerichten, hören Volksmusik, sehen Reiter-spiele der Hirten und verfolgen die Zeremonie beim traditionellen Schlachten eines Schafes.

Hin- und Rückreise

Flüge Zürich-Istanbul-Bishkek retour

Unterkunft

Hotel in Bishkek****, in Karakol***, B&B bei Familien unterwegs, Jurte am Issyk-Kul und auf der Alp Son-Kul

Verpflegung

Vollpension auf der ganzen Reise, Frühstück in der Unterkunft, Mittag- und Abendessen in traditionellen Restaurants, Picknick unterwegs

Ausrüstung

Bequeme Schuhe und Bekleidung für Stadtrundgänge und kleine Wanderungen. Aufenthalt auf unterschiedlichen Höhen (800-3000m ü. M.) und bei Wetterbedingungen von kühl bis heiss sowie trocken bis nass

Reisepreis

Pro Person im Doppelzimmer CHF 3725.00, Einzelzimmerzuschlag CHF 225.00. Die Preise basieren auf den am 28.12.2018 gültigen Flugpreisen von CHF 450.00. Sollte sich dieser Preis bis zum 15.03.2019 (Anmeldeschluss) erhöhen, würde er zusätzlich in Rechnung gestellt. Es könnte sich dabei um einen Betrag von bis CHF 200.00 handeln.

Im Reisepreis inbegriffen

Flüge, sämtliche Transfers in Kirgistan in modernem Reisebus Mercedes Sprinter, Unterkunft in Hotels *** und ****, in 4er oder 5er Gruppen in Jurten, B&B bei Familien, alle Mahlzeiten in Kirgistan (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Picknick, alle Getränke wie Wasser, Tee, Süssgetränke, lokale Weine und Biere, Kaffee), deutschsprachige Reiseführung, alle Eintritte gemäss Programm, Reiter-Spiele, Schafschlachtung, Besuch bei Community Based Tourism, Filzworkshop

Im Reisepreis nicht inbegriffen

Hin- und Rückreise zum Flughafen Zürich, Verpflegung während den Flügen, zusätzliche alkoholische Getränke, Kosten für Reitpferde (falls in den Bergen verfügbar und erwünscht), Schlafsack (falls im Jurten-Camp zusätzlich zu Bettwäsche gewünscht), Trinkgelder, persönliche Versicherungen

Anmeldung

Bis Samstag, 16.03.2019

Anzahl Teilnehmende maximal 14, die Reise wird jedenfalls durchgeführt. Wird die minimale Teilnehmerzahl nicht erreicht, wird die Reise abgesagt und die einbezahlten Gelder werden zurückerstattet.

Zahlungsbedingungen

Die Anmeldung ist gültig bei einer Anzahlung von CHF 800.00 bis 16.03.2019. Die Restzahlung wird spätestens am 01.06.2019 fällig. Bei einer Abmeldung bis zum 01.06.2019 verfällt die einbezahlte Anzahlung. Bei späterer Abmeldung ist der ganze Reisebetrag geschuldet, ausser es wird eine Ersatzperson gemeldet bei gleichzeitiger Einzahlung von CHF 800.00.

Einzahlungen an RmF Reisen GmbH, 6210 Sursee, Postkonto: 61-228990-9, IBAN: CH83 0900 0000 6122 8990 9, Vermerk «Kirgistan»

Versicherungen

Es wird empfohlen, eine Reise- und Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

Leitung und Auskunftsperson

Otto Bühler

Parkweg 7, 6210 Sursee

Mobil: 076 456 99 06

Mail: info@rmf-reisen.ch

Reiseprogramm

Montag, 08.07.19, Hinreise

Anreise zum Flughafen Zürich individuell, Flug nach Bishkek, Kirgistan.

Dienstag, 09.07.19, Bishkek

Ankunft am frühen Morgen in Bishkek, Fahrt zum Hotel im Zentrum von Bishkek, Check-in, Frühstück, Stadtrundgang mit Mittagessen, Besuch von Central Ala-Too Platz, Oak Park, Victory Platz, Alley of the Youth, Abendessen im Restaurant mit Auftritt einer kirgisischen Volksmusikgruppe.

Mittwoch, 10.07.19, Bishkek

Führung im geologischen Museum von Bishkek, Thema «Natürliche Ressourcen von Kirgistan». Mittagessen in einem Restaurant, anschliessend Besuch des legendären Bazars Osh Market, für Einheimische ein Supermarkt, für Touristen ein unvergessliches Markterlebnis. Abendessen begleitet vom Referat «Goldmining in Kirgistan».

Donnerstag, 11.07.19, Biosphären-Reservat Region Issyk-Kul, Burana-Turm

Bis Dienstag werden wir uns im Biosphärenreservat der Region Issyk-Kul (= warmer See, weil er im Winter nicht zufriert, 1607m ü. M., 200km lang, ohne Abfluss, leicht salzhaltig) aufhalten und entlang der Seidenstrasse fahren. Unterwegs zum Issyk-Kul Besuch des «Burana-Turmes» aus dem 11. Jh., einziger Zeuge der ehemaligen Stadt Balasagun, die bei einem Erdbeben vollständig zerstört wurde. Halt im Dorf Kyzyl-Tuu, Besuch eines Workshops, in dem die hölzernen Gerippe für Jurten hergestellt werden. Am Abend Check-in in einem Jurten Camp (mit WC, Duschen, Licht) am Issyk-Kul, Abendessen und Übernachtung in einer Jurte (4 bis 5 Personen pro Jurte, Schlafen auf Matratze mit Bettwäsche).

Freitag, 12.07.19, Issyk-Kul Südufer

Ganzer Tag ausruhen und baden im Jurten Camp am See
oder

Fahrt zum Barscoontal, wandern, Picknick, anschliessend Besuch des «Märchen-Canyon» Skazka mit verwitterten Sandsteinformationen, in denen man mit Phantasie Märchengestalten erkennen kann. Abendessen und Übernachtung im Jurten Camp.

Samstag, 13.07.19, Jety Oguz Schlucht, Karakol

Fahrt nach Karakol, unterwegs Halt im Dorf Kyzyl Suu mit Besuch eines Bauernhofs. Mittagessen auf dem Hof, Besichtigung der Gärten mit Gemüse- und Obstproduktion. Fahrt in die Jety Oguz Schlucht, rote Felsformationen: «Die 7 Bullen» und «Das gebrochene Herz». Besichtigung eines Thermalbades mit Sanatorium für einheimische Kurgäste. Rückkehr nach Karakol, Check-in und Abendessen im Hotel***.

Sonntag, 14.07.19, Karakol

05.30 Uhr Aufbruch zum Karakol-Sonntags-Viehmarkt, für die ganze Region bedeutend als Handelsplatz für Pferde, Rindvieh, Schafe, Ziegen, Futter und auch Autos und Maschinen mit entsprechenden Ersatzteilen. Aussergewöhnliche Begegnungen mit Menschen und Tieren. Anschliessend Frühstück im Hotel und «Siesta». Mittagessen im Hotel, Spaziergang durch Karakol, Besuch der hölzernen russisch-orthodoxen Kirche und der Dunganischen Moschee. Ein Imam berichtet über die muslimische Religion von Kirgistan und beantwortet unsere Fragen. Im Haus einer Familie verfolgen wir die Zubereitung unseres Abendessens und wer möchte, kann beim Kochen mittun.

Montag, 15.07.19, Karakol-Jyrgalan-Karakol

In der stillgelegten Kohlenmine von Jyrgalan berichtet ein Einheimischer über die Geschichte der Kohleförderung und die Gründe der Stilllegung. 3-4stündige Wanderung durch Wälder auf einen Höhenzug mit Ausblick über das Jyrgalantal, Picknick unterwegs. Wanderstrecke 5km, 200 Höhenmeter. Wer nicht wandern möchte kann sich unterdessen im Dorf umsehen. Abendessen bei einer ukrainisch-russischen Familie. Übernachtung im Hotel.

Dienstag, 16.07.19, Karakol-Tepke-Karakol

Besuch einer Manufaktur, welche Pferdesättel herstellt. Am Nachmittag Fahrt nach Tepke und Besuch eines kirgisischen Landwirtschaftsbetriebs mit Pferden, Kühen, Schafen, Geflügel und Froschteich, dessen «Bewohner» zu «therapeutischen Zwecken» gehalten werden. Rückkehr nach Karakol und Abendessen in einem Restaurant.

Mittwoch, 17.07.19, Karakol-Kochkor

Umrundung des Issyk-Kul auf der Nordseite, in Chopon-Ata Besichtigung des Freilichtmuseums mit Petroglyphen. Halt beim Stausee Orto-Tokoi, der der Bewässerung dient. In Kochkor gemeinsames Abendessen, anschliessend Aufteilung in kleinere Gruppen zur Übernachtung bei Familien mit B&B (WC, Duschen zur Mitbenützung).

Donnerstag, 18.07.19, Kochkor-Son Kul

Frühstück in der «eigenen» Gastfamilie, Fahrt zur stillgelegten Tschon-Tuz-Salzmine, Besichtigung von Stollen, welche von einer Klinik zu Speleotherapien (Höhlentherapien) genutzt werden. Weiterfahrt zum Hochgebirgssee Son-Kul mit Picknick unterwegs. Hirten ziehen mit ihren Familien und Herden hier hinauf (3015m ü. M.) und wohnen den Sommer über in ihren Jurten. Wir übernachten in Jurten (WC, Duschen, Licht).

Freitag, 19.07.19, Son-Kul

Wir erhalten Einblick in die kirgisische «Alpwirtschaft» mit Besuch bei den Tieren, beim Gewinnen der Stutenmilch, die zu Kumyz vergoren wird, bei der Butter- und Käseherstellung aus Kuhmilch und beim Zeremoniell der traditionellen Schafschlachtung. In den Jurten-Küche können wir beim Backen des typischen kirgisischen Brotes mithelfen. Eine Reitergruppe führt ihre Reiterspiele vor. Abendessen und Übernachtung im Jurten Camp.

Samstag, 20.07.19, Son Kul-Kochkor

Besuch eines Filzworkshops in Kochkor mit der Möglichkeit, aus Schafwolle einen eigenen Filz nach traditioneller Art herzustellen. Nach dem Mittagessen sind wir zu Gast beim von Helvetas injizierten Tourismusprojekt «Community Based Tourism – CBT». Dieses Büro koordiniert B&B in ganz Kirgistan. Nach dem gemeinsamen Abendessen Übernachtung in kleinen Gruppen bei B&B-Familien (WC, Duschen zur Mitbenützung).

Sonntag, 21.07.19, Kochkor-Bishkek

Auf der Rückreise nach Bishkek Mittagshalt im Restaurant Hawaii. Check-in im Hotel**** von Bishkek, Apéro, Stadtbummel, Einkaufen. Transfer zum Flughafen.

Montag, 22.07.19, Heimreise

Flug nach Zürich und individuelle Heimkehr.